CUISINE CENTRALE DE PRADES

MENUS	Allergènes													
Lundi 4 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Pâté de campagne	X					X	X			X	X			X
Cuisse de poulet aux herbes														
Petits pois à la francçaise			X											
Edam BIO							X							
Fruit BIO LOCAL														

MENUS	Allergènes													
Mardi 5 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Tomate/cossette de mozza	X						X			X				
Tortellini aux 4 fromages						X	X							
Ratatouille BIO	X					X								
Fromage blanc							X							
Biscuit					X	X	X				X			X

MENUS	Allergènes													
Jeudi 7 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Duo de choux BIO LOCAL/pomme BIO LOCALE	X									X				
Blanquette de la mer	X			X		X	X		X			X		
Riz aux petits legumes														
Mousse chocolat					X	X	X				X			

MENUS	Allergènes													
Vendredi 8 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Sardine à la tomate	X											X		
Sauté de dinde aux olives	X					X								
Pomme campagnarde paprika						X								
Camembert							X							
Fruit BIO LOCAL														

CUISINE CENTRALE DE PRADES

MENUS	Allergènes													
Lundi 11 novembre2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
FERIE														

MENUS	Allergènes													
Mardi 12 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Friand au fromage						X	X							
Filet de colin d'alaska				X					X			X		
Gratin épinard/pomme de terre	X					X	X							
Petits suisse							X							
Fruit BIO LOCAL														

MENUS	Allergènes													
Jeudi 14 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Salade BIO LOCALE emmental dés de dinde	X						X			X				
Saucisse de toulouse														
Aligot	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X
Entremet Caramel Maison					X	X	X				X			X

MENUS	Allergènes													
Vendredi 15 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Betterave	X									X				
Pâte bolognaise végé		X			X	X								
Gouda							X							
Fruit BIO LOCAL														

CUISINE CENTRALE DE PRADES

Conflent Canigó
Communauté de communes

MENUS	Allergènes													
Lundi 18 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Salade pois chiche cumin	X									X	X	X		
Saucisse végé			X			X	X			X	X		X	X
Choux romanesco BIO LOCAL														
Kiri							X							
Fruit BIO LOCAL														

MENUS	Allergènes													
Mardi 19 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Pamplemousse														
Boulette d'agneau sauce tomate						X								X
Semoule BIO						X								
Yaourt brassé aux fruits							X							

MENUS	Allergènes													
Jeudi 21 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Salade BIO LOCALE/maïs/surimi/olives	X			X		X				X	X	X		
Blanquette de dinde	X		X				X				X			
Quinoa														
Brie							X							
Tarte maison	X					X	X				X			

MENUS	Allergènes													
Vendredi 22 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Endive aux noix	X				X					X				
Brandade de poisson				X			X		X		X	X		
Tome noire BIO							X							
Fruit BIO LOCAL														

CUISINE CENTRALE DE PRADES

Conflent Canigó
Communauté de communes

MENUS	Allergènes													
Lundi 25 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Avocat/Thon	X									X	X	X		
Hachie végé	X	X			X	X	X							
Carré frais							X							
Fruit BIO LOCAL														

MENUS	Allergènes													
Mardi 26 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Salade BIO LOCALE/emmental	X						X			X				
Nugget's de poulet			X		X	X	X			X	X			X
Petits pois à la francaise			X											
Yaourt cimelait LOCAL							X							

MENUS	Allergènes													
Jeudi 28 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Duo de choux rouge /pomme BIO LOCAL	X									X				
Steak haché														
Potatoes BIO LOCAL														
Yaourt nature sucrée							X							

MENUS	Allergènes													
Vendredi 29 novembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Salade composée	X									X	X	X		
Filet de colin sauce tomate												X		
Ebly BIO						X								
Fruit BIO LOCAL														