



## CUISINE CENTRALE DE PRADES

MENSUS		Allergènes													
		Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Lundi 13 janvier 2025															
	Salade composée	X									X				
	Nugget's de poulet						X								
	Purée de brocolis							X							X
	Fromage blanc BIO							X							
	Fruit BIO local														

MENSUS		Allergènes													
		Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Mardi 14 janvier 2025															
	Betterave -1/2 œuf	X						X			X	X			
	Omelette reblochon							X				X			
	Haricots verts BIO														
	Edam BIO							X							
	Fruit														

MENSUS		Allergènes													
		Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Jeudi 16 janvier 2025															
	Pamplemousse														
	Boeuf bourguignon	X					X								
	Pâtes BIO						X								
	Entremet				X		X	X			X				X

MENSUS		Allergènes													
		Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Vendredi 17 janvier 2025															
	Potage de légumes frais BIO							X							
	Poisson à l'armoricaine	X			X			X					X		
	Semoule BIO						X								
	Yaourt sucré BIO							X							

## CUISINE CENTRALE DE PRADES

MENUS		Allergènes													
		Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Lundi 20 janvier 2025															
	Endives oignons frits	X									X				
	Poisson meunière						X	X					X		
	Riz BIO														
	Mimollette							X							
	Fruit														

MENUS		Allergènes													
		Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Mardi 21 janvier 2025															
	Taboulé	X					X								
	Cuisse de poulet rôties														
	Duo d'haricots														
	Gouda BIO							X							
	Brownie crème anglaise					X	X	X				X			X

MENUS		Allergènes													
		Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Jeudi 23 janvier 2025															
	Salade vert BIO LOCALE/Mais/Olives	X									X				
	Blanquette de veau	X					X	X				X			
	Pomme de terre /Carottes BIO LOCALE														
	Camembert							X							
	Fruit														

MENUS		Allergènes													
		Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja
Vendredi 24 janvier 2025															
	Potage aux légumes frais BIO							X							
	Lentilles à la tomate	X					X								
	Pâtes PENNES						X								
	Cantal-Liegeois							X							

# CUISINE CENTRALE DE PRADES

MENSUS											Allergènes														
Lundi 27 janvier 2025											Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	
Salade verte BIO LOCALE /Surimi											X				X					X					
Emincée de poulet au curry											X		X			X				X			X		
Boulgour																X									
Yaourt aux fruits BIO																	X								

MENSUS											Allergènes														
Mardi 28 janvier 2025											Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	
Celeri remoulade											X		X							X		X			
Nems BIO Vegie											X					X									X
Riz cantonnais														X			X								X
Kiri BIO																	X				X				
Fruit BIO LOCAL																	X								

MENSUS											Allergènes														
Jeudi 30 janvier 2025											Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	
Betterave/mozza											X						X								
Bœuf bourguignon																				X					
Ehly aux petits légumes BIO																X									
Salade de fruits FRAICHE																									

MENSUS											Allergènes														
Vendredi 31 janvier 2025											Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	
Macedoine de légumes											X														
Filet de colin panné																X				X					
Poêlée ratatouille BIO											X					X						X			
Fromage-Crêpe																X	X				X				X